

## ***Консультация педагога-психолога родителям «Как интересно провести досуг в кругу семьи»***

Детство - самая счастливая пора. И самые лучшие воспоминания о детских годах остаются на всю жизнь. Как проходят выходные дни в вашей семье? Как интересно провести досуг в «кругу семьи»?

1. Можно организовать показ театра и дома. **Например**, для постановки спектакля «Теремок» могут пригодиться мягкие или резиновые игрушки. Домик (теремок) можно сделать из картонной коробки с вырезанными окошками. На стенках коробки рисуем маркером или фломастером «кирпичики» или «брёвнышки» — эту работу можно выполнять вместе с детьми. Вокруг терема можно выставить «деревья»: искусственную ёлку, если есть, искусственные или живые цветы, большие ветки. Всё готово, начинаем представление...

2. Дети очень любят лепить. Солёное тесто отлично заменяет пластилин и даже имеет ряд преимуществ: после его оттирания с пола на ценном паркете не остаётся цветных пятен, оно гораздо легче вымывается из волос ребёнка; к тому же малыша, съевшего внушительный кусок «строительного материала» не нужно вести к врачу.

**Тесто приготовить очень просто:** мука, вода, соль, и немного подсолнечного масла смешиваются до требуемой консистенции (чтобы хорошо лепилось). Мука и соль берутся в одинаковом количестве, а воды на треть меньше. Если лепится плохо, **добавить** воды.

Что лепить? Колбаски, колечки, шарики. Из каждого маленького кусочка теста можно делать лепёшку или монетку. Если надавить на лепёшку настоящей монеткой - получится отпечаток. Можно вылепить простые фигурки: снежная баба, гусеница (много разноцветных шариков, уложенных друг за другом в ряд; самый первый в ряду - с рожками и глазками), лодочка (раскатать в ладошках толстое «веретено» — в середине потолще, к концам сужающееся) и пальцами сделать внутри углубление. А ещё можно вылепить разные пирожные, булочки, торты - дети любят играть в «Магазин». Все фигурки можно потом покрасить краской и играть.

3. Но самое важное, что остаётся в памяти у детей — это праздники.

Если вы не хотите, чтобы гости носились взмыленные по квартире - заранее подумайте, чем вы их можете занять.

Предлагаем вам интеллект - шоу. Все дети любят и знают сказки. Задайте им сказочные вопросы:

1. Назовите героиню сказки, которая на балу потеряла туфельку?
2. Кто из героев русской сказки был из теста?
3. В кого превратился братец Иванушка, когда попил воду из лужицы?
4. Чем волк из русской народной сказки ловил рыбу в проруби?
5. Назовите друзей Маугли.
6. Как зовут доктора, к которому приходят лечиться «и корова, и волчица»?
7. Кто едва *не погубил Буратино в первый день его жизни*?
8. Кто такой Вини Пух?
9. Куда отправился Буратино вместо того чтобы идти в школу?
10. Как звали друга Вини Пуха?
11. Кто они - Алиса и Базилио?
12. Что потерял ослик Иа?
13. Что больше всего любил Вини Пух?
14. Как Мальвина наказала Буратино?
15. Как звали русалочку в мультфильме?

Самых лучших знатоков сказок наградите призами.

После интеллектуальных вопросов можно предложить отдохнуть и поиграть в «Танцевальный марафон». Детям предлагают потанцевать. Звучат фонограммы:

- Рок-н-рол;
- Цыганочка;
- Танго;
- Вальс;
- Русская мелодия.

Дети танцуют, а вы выбираете лучших танцоров и в конце игры награждаете их призами.

**Так что всё в ваших руках. Не бойтесь, фантазируйте и вам не придётся скучать.**



